

Perfiles de investigación sobre necesidades de información en deportistas amateurs: los boxeadores

SALVADOR-ENRIQUE VÁZQUEZ-MOCTEZUMA
Universidad Nacional Autónoma de México

INTRODUCCIÓN

Los resultados que se presentan en este trabajo forman parte de una investigación más amplia que se realiza en la comunidad de boxeadores amateurs en México, razón por la cual únicamente se abordan las principales necesidades informativas de los atletas que pertenecen a ese colectivo.

La información es un factor clave para la consecución del conocimiento. Son miles las causas intrínsecas o extrínsecas que originan las necesidades de información, pero básicamente la necesidad surge a partir de que la persona detecta su limitada información sobre algo (Park, Mahony y Kim, 2011) y al quererla aumentar manifiesta una transformación en sus actividades con el objetivo de satisfacer aquella necesidad informativa (Calva González, 2004).

En el ámbito del deporte y la actividad física, la presencia creciente e intensa de púgiles o boxeadores en la sociedad

mexicana ha conllevado a que se considere un rasgo propio, gracias a que el boxeo es una actividad popular y con gran afluencia de seguidores. De lo anterior se puede decir que la información nos ayuda a entender y a gozar del deporte.

Sin duda el sector boxístico ha sido poco analizado por diferentes áreas como la sociología, la medicina, la psicología, entre otras disciplinas; en cambio, desde la perspectiva bibliotecológica, son nulos los estudios de usuarios publicados sobre púgiles y en general de deportistas, al menos en nuestro país.

En América Latina se presenta la problemática constante de la conexión de deportistas con las bibliotecas especializadas o centros de documentación en deportes. Este tipo de unidades de información se encuentran extintas en México y las pocas que se hallan están marginadas. Este hecho trae consigo a cuestionarse si aquellas unidades de información se basaron en el conocimiento de las necesidades informativas de los atletas o desarrollaron sus colecciones arbitrariamente. De ahí que se haya venido planteando la necesidad de estudiar a este grupo social, pues sabemos que la mayoría de los estudios de usuarios se enfocan en comunidades académicas y científicas, así como profesionales; y probablemente se debe a que esas agrupaciones están a la mano de los investigadores, por eso se han descuidado a otros grupos sociales entre los que se encuentran los deportistas.

REVISIÓN DE LITERATURA

Desafortunadamente no encontramos en la literatura de las ciencias de la información referentes a las necesidades informativas de los deportistas, pero a nivel internacional se tienen algunos estudios en ciencias del deporte y medicina

del deporte que abordan el tema a su modo y someramente (aunque esto se justifica, ya que en esencia no persiguen ese objeto de estudio). Dichos trabajos suelen afirmar que las personas necesitan conocer el deporte que les interesa, jugadores o equipos, además de los productos derivados del deporte (Hur, Jae y Claussen, 2012; Park, Mahony y Kim, 2011; Scholl y Carlson, 2012). Algunos autores han identificado que los sujetos, al incorporarse a la práctica del pugilismo, forzosamente tendrán que identificar los golpes básicos como el *jab*, ganchos, *uppercut*, rectos y sus distintas combinaciones, además de conocer las distintas técnicas de golpear el saco y la pera, así como la forma de brincar la cuerda (León, 2012; Werner, 1998). Visto lo anterior, el boxeador requiere de distinta información para llevar a cabo sus actividades deportivas.

En esencia el boxeo es un deporte de combate con los puños, el cual incluye la obstrucción o desvío de golpes (defensa), respuesta a los mismos (ataque), así como el intercambio de golpes en tiempo similar entre ambos gladiadores (contra-ataque); de ahí que Hatmaker (2012; 2004) y Patrick (2010) adviertan que las técnicas de defensa, ataque y contra-ataque sean básicas en la práctica del boxeo.

De acuerdo con Gambrell (2007) así como Steffen y Engebretsen (2010), las lesiones son frecuentes en las prácticas deportivas; sin embargo, en el boxeo gran parte de éstas se originan por los puñetazos. En consecuencia, los púgiles deben adquirir conocimiento sobre las heridas, síntomas, curas y prevención de las mismas.

Otro factor clave para el desarrollo del púgil es la alimentación, pues ésta ayuda en la mejora del desempeño; de ahí que son necesarias las dietas de entrenamiento, la hidratación, el consumo de suplementos alimenticios y multivitaminicos (Diehl *et al.*, 2012; Heaney *et al.*, 2011; Pumpa *et al.*,

2012; Torres-McGehee *et al.*, 2012). Se puede asegurar que la alimentación es un elemento destacado entre los boxeadores, pues la clasificación de los contendientes se deriva en el peso, motivo por el cual es de suma importancia el cuidado de la dieta; por eso, la información nutricional es de vital importancia para ellos.

Por otro lado, cuando se realizan competencias, se les practica a los deportistas distintos exámenes médicos, y uno de los de mayor controversia son los de antidopaje, el cual tiene como objetivo detectar el uso de sustancias ilícitas o drogas que incrementan la condición física (Hanstad y Loland, 2009; Hason, 2009; Thomas *et al.*, 2011). Razón por la cual el púgil deberá estar consciente sobre qué sustancias son consideradas como drogas; teniendo en cuenta los aspectos anteriores, implica que el atleta requiera de cierta información médica.

Como se observa en la revisión de literatura, los autores señalan que los atletas necesitan información un tanto específica; la discusión anterior nos lleva a formular la siguiente hipótesis:

H1: Los boxeadores necesitan una gran cantidad de información sobre las técnicas de defensa, ataque y contra-ataque, así como sobre las dietas de entrenamiento, más que otros temas, pues la naturaleza del boxeo hace que se requiera de ese tipo de información.

El propósito de este trabajo es detectar las necesidades de información de los boxeadores amateurs. También, contribuir a la orientación de las bibliotecas para que puedan tomar decisiones más acertadas sobre el desarrollo de colecciones, con lo que podrían satisfacer las necesidades informativas de los atletas.

METODOLOGÍA

Muestra

La selección de los participantes se llevó a cabo mediante un muestreo no probabilístico por accesibilidad, también llamado casual o accidental. Al ser más fáctico tener a los boxeadores amateurs localizados en un solo punto que tratar de buscarlos en los gimnasios, se tomó la decisión de aplicar el instrumento en el LXXVIII Campeonato Nacional de Boxeo de Aficionados de Primer Fuerza "A"; y asimismo, en el VII Campeonato Nacional de Boxeo de Aficionados Femenil de Primer Fuerza, eventos celebrados del 2 al 7 de diciembre de 2012 en la Ciudad de México, en el gimnasio principal del Centro Deportivo Olímpico Mexicano (COM).

Sujetos

El torneo reunió a 193 participantes de los cuales 120 son hombres y 73 mujeres. Todos, pertenecientes a 21 estados del interior de la República Mexicana: Baja California ($n = 10$); Baja California Sur ($n = 11$); Chihuahua ($n = 15$); Colima ($n = 6$); Distrito Federal ($n = 21$); Durango ($n = 2$); Estado de México ($n = 18$); Guanajuato ($n = 5$); Hidalgo ($n = 13$); Jalisco ($n = 12$); Michoacán ($n = 2$); Morelos ($n = 8$); Nuevo León ($n = 7$); Oaxaca ($n = 5$); Puebla ($n = 12$); Querétaro ($n = 1$); San Luis Potosí ($n = 1$); Sinaloa ($n = 1$); Sonora ($n = 16$); Tamaulipas ($n = 13$); Tlaxcala ($n = 7$), y Veracruz ($n = 7$). Gran parte de estos atletas se caracterizan por participar constantemente en eventos boxísticos.

Instrumento

Para validar la hipótesis planteada anteriormente, se empleó como instrumento la encuesta; asimismo, se aplicó un cuestionario. En su diseño tuvimos en cuenta literatura concerniente al conocimiento e información en atletas, además de la experiencia, conocimiento e intuición del autor de esta investigación (i. e. Vázquez-Moctezuma) que entrena boxeo amateur. Cabe mencionar que antes de aplicar el cuestionario se hizo una prueba piloto con ocho boxeadores de la Asociación de Boxeo de la Universidad Nacional Autónoma de México (ABUNAM) para determinar su comprensión y adecuación.

Procedimiento

El procedimiento, en síntesis, fue el siguiente: establecimos contacto con los organizadores del evento: el presidente, licenciado Ricardo Contreras Hernández, y el vicepresidente ejecutivo, licenciado Juan Francisco García Guerrero; ambos, de la Federación Mexicana de Boxeo de Aficionados (FMBA), con el propósito de darles a conocer la investigación y solicitar su colaboración.

Aunque no suele ser usual este tipo de estudios, hubo una buena aceptación, pues colaboraron en la aplicación del instrumento y brindaron todas las facilidades en la investigación. Por su parte, se tuvo una respuesta favorable de todos los deportistas encuestados ($n = 193$), pues aquellos llenaron debidamente los cuestionarios, los cuales se aplicaron en los centros donde se encontraban alojados, en la competencia y afuera del gimnasio donde se desarrolló el campeonato. Cabe mencionar que para el análisis de los

datos se empleó una base de datos de acuerdo con los fines del estudio.

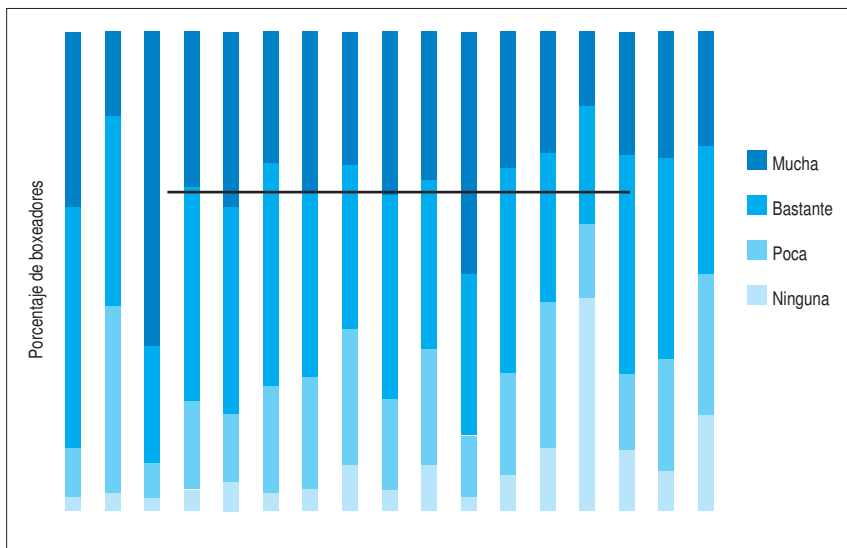
PRINCIPALES RESULTADOS

Ante la imposibilidad por límites de espacio de recoger todos los resultados obtenidos, presentamos a continuación los más significativos.

La comunidad de boxeadores es relativamente joven, pues la edad media es de 21 años. Además entrenan en promedio 11 horas a la semana. Por otra parte, en la cuestión académica, el 56% del total de los encuestados señaló tener estudios de preparatoria, aunque no necesariamente concluidos, ya que continúan estudiando.

Los seis temas sobre los que tiene mayor necesidad de información los boxeadores son: 1) técnicas de defensa, ataque y contra-ataque, 2) técnicas de golpear el costal, 3) nutrición y dietas de entrenamiento, 4) reglamentos de competencia, 5) reglamentos técnicos y 6) gimnasios para entrenar. Sin duda, la información de las técnicas de defensa, ataque y contra-ataque, así como la de nutrición son fundamentales para gran parte de los púgiles (*Gráfica 1*). Estos datos ponen de relieve la primacía de la información sobre las necesidades básicas, por encima de las sustancias ilícitas y drogas.

Grafica 1.
Grado de información que requieren los boxeadores ($n = 193$)



Fuente: elaboración propia.

Con motivo de que el torneo es evaluado por la Asociación Internacional de Boxeo (AIBA) y la FMBA, organismos que se rigen por el reglamento técnico y de competencia establecido por la AIBA, es la probable causa de que los púgiles hayan coincidido en que requieren información de aquel reglamento por las continuas actualizaciones que tiene.

Por otra parte, los atletas advierten que necesitan poca información sobre las trayectorias de boxeadores profesionales, puesto que la mayoría de los encuestados se integraron al boxeo por recreación y con poco interés de ser profesionales, lo cual genera los bajos niveles de información que presenta este aspecto.

También se captó que los púgiles tienen interés por otros temas. Del total de los encuestados, el 32% ($n = 63$) opinó que necesita de otro tipo de información para el desarrollo

de sus actividades deportivas y las cuales se pueden apreciar en la *Tabla 1*.

Tabla 1.
Otra información que les interesa a los boxeadores

Calendarios de torneos de boxeo y costos	¿Cuáles son los criterios que utilizan los jueces para calificar los combates en las competencias de boxeo amateur?
Técnicas para correr (postura y pisada)	¿Cómo disminuir o controlar el nerviosismo antes de iniciar un combate?
Ejercicios de acondicionamiento físico	¿Cómo la familia puede apoyar al desempeño del deportista?
Ejercicios para adquirir velocidad en los movimientos de los brazos	¿Cuáles son las consecuencias de tener vida sedentaria?
Ejercicios con pesas para brazo	¿Qué beneficios tiene hacer ejercicio?
Tácticas de golpeo utilizadas en otros países	Programas de apoyo o becas para los deportistas

Fuente: elaboración propia.

La *Tabla 1* muestra que los atletas tienen interés por saber diferentes ejercicios complementarios a la actividad boxística. Asimismo, al estar inmersos en competencias, surge que se cuestionen lo siguiente: ¿cuáles son los criterios que utilizan los jueces para calificar los combates en las competencias de boxeo amateur? ¿Cuáles son los lugares de competencia y costos? ¿Cómo disminuir o controlar el nerviosismo antes de iniciar un combate? Éstas, entre otras preguntas, se hacen con frecuencia los púgiles, de ahí que manifiesten la necesidad de satisfacer su carencia de información.

En general, los resultados previos ponen de relieve que las bibliotecas deben tener una amplia gama de temas, con enfoques médicos, psicológicos, deportivos, legislativos, sociales, etcétera.

CONCLUSIONES

- Se obtiene una visión general sobre las necesidades de información de los atletas, por lo cual podría orientar la toma de decisiones para aquellas unidades de información que aún no conocen bien a la comunidad deportiva a la que atienden, entre ellos a los boxeadores amateurs.
- Se confirma la hipótesis de que los boxeadores necesitan información sobre las técnicas de ataque, contraataque y defensa, así como de dietas de entrenamiento; esto se demostró en las opiniones captadas por los encuestados.
- Finalmente, el estudio de atletas, entre ellos los boxeadores amateurs, es hasta el momento una nueva línea de investigación que daría información importante para los bibliotecarios, documentalistas y otros profesionales de la información, pues apoyaría anticipando, modificando y mejorando los servicios y los productos que ofrece la unidad de información.

BIBLIOGRAFÍA

- Calva González, J. J., *Las necesidades de información: fundamentos teóricos y métodos*, México, UNAM / CUIB, 2004.
- Diehl, K.; Thiel, A.; Zipfel, S.; Mayer, J.; Schnell, A., y Schneider, S., "Elite Adolescent Athletes' Use of Dietary Supplements: Characteristics, Opinions, and Sources of Supply and Information", *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 22, 2012, pp. 165-174.
- Gambrell, R. C., "Boxing: Medical Care in and Out of the Ring", *Current Sports Medicine Reports*, 6, 2007, pp. 317-321.

Hanson, J. M., "Equipping Athletes to Make Informed Decisions About Performance-enhancing Drug Use: a Constructivist Perspective from Educational Psychology", *Sport in Society: Cultures, Commerce, Media, Politics*, 12(3), 2009, pp. 394-410.

Hanstad, D. V. y Loland, S., "Elite Athletes' Duty to Provide Information on Their Whereabouts: Justifiable Anti-Doping Work or an Indefensible Surveillance Regime?", *European Journal of Sport Science*, 9(1), 2009, pp. 3-10.

Hatmaker, M. *Boxing Mastery: Advance Technique, Tactic and Strategies from the Sweet Science*, San Diego (California), Track Publishing, 2004.

_____, "Punching vs Boxing", *Black Belt*, 50(5), 2012.

Heaney, S.; O'Connor, H.; Michael, S.; Gifford, J. y Naughton, G., "Nutrition Knowledge in Athlete's: a Systematic Review", *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 21, 2011, pp. 248-261.

Hur, Y.; Ko, Y. J., y Claussen, C. L., "Determinants of Using Sports Web Portals: an Empirical Examination of the Sport Website Acceptance Model", *International Journal of Sports Marketing & Sponsorship*, April, 2012, pp. 169-188.

León, T., *A beginner's guide to become a professional boxer*, United States, The English Press, 2012.

Park, S. H.; Mahony, D., y Kim Y. K., "The Role of Sport Fan Curiosity: A New Conceptual Approach to the Understanding of Sport Fan Behavior", *Journal of Sport Management*, 25, 2011, pp. 46-56.

Patrick, H., "Sparring: Who Need it?", *Blitz Martial Art Magazine*, 24(5), 2010, pp. 80-83.

Pumpa, K. L.; Madigan, S. M.; Wood-Martin, R. E.; Flanagan, R., y Roche, N. "The Development of Nutritional-Supplement Fact Sheets for Irish Athletes: a Case Study", *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 22, 2012, pp. 220 -224.

Comunidades de usuarios, necesidades de información...

- Scholl, H. J. y Carlson, T. S., "Professional Sports teams on the Web: a Comparative Study Employing the Information Management Perspective", *European Sport Management Quarterly*, 12(2), 2012, pp. 137-160.
- Steffen, K. y Engebretsen, L., "More Data Needed on Injury Risk among Young Elite Athletes", *British Journal of Sport Medicine*, 44, 2010, pp. 485-489.
- Thomas, J. O.; Dunn, M.; Swift, W. y Burns, L., "Illicit Drug Knowledge and Information-Seeking Behaviors among Elite Athletes", *Journal of Science and Medicine in Sport*, 14, 2011, pp. 278-282.
- Torres-McGehee, T.M.; Pritchett, K. L.; Zippel, D.; Minton, D. M.; Cellamare, A., y Sibilia, M., "Sports Nutrition Knowledge among Collegiate Athletes, Coaches, Athletic Trainers, and Strength and Conditioning Specialists", *Journal of Athletic Training*, 47(29), 2012, pp. 205-211.
- Werner, D., *Boxer's Start-up: a be Ginner's Guide to Boxing*, San Diego (California), Track Publishing, 1998.